

НОВОГОДНИЙ ЧЕК-ЛИСТ

Для веселья

- Устройте пробежку в новогоднем стиле: наденьте колпак Санты или шарф с оленями, включите любимые новогодние треки и выберите маршрут через празднично украшенную улицу.
- Поменяйтесь с близким родственником или другом домами как в фильме "Отпуск по обмену".
- Побудьте Дедом Морозом: положите соседям в почтовые ящики открытки с пожеланиями или маленькие приятные новогодние сувениры, или сладости.
- Устройте новогодний флешмоб: соберите друзей, отправьтесь на городскую площадь и начните танцевать или водить хоровод вокруг ёлки — через пару минут к вам присоединятся другие отдыхающие.
- Устройте с соседями или родственниками совместное изготовление новогоднего печенья. Потом решите кто выиграл приз "star baker". Во время карантина можете оставить коробку с печеньями у двери, а встречу организовать в Zoom.
- Отправляйтесь в незапланированную поездку: сядьте на первую попавшую маршрутку, загадайте какую-нибудь цифру, например, 5, выходите на пятой остановке и начните изучать окрестности. Захватите фотоаппарат, вдруг увидите что-то интересное. И еще, не забирайтесь слишком далеко, все приключения хороши в меру.

Для отдыха

- Отправьтесь на пикник: оденьтесь потеплее, берите гитару и друзей, продуктовые припасы, термос с горячим чаем и вперед на свежий воздух!
- Приготовьте новогодний напиток по рецептам из различных стран мира: выберите страну и ее рецепт, найдите новогодний фильм, снятый в этой стране и наслаждайтесь вашим теплым путешествием.
- Послушайте праздничную историю при свечах или рождественских огнях: уберите все электронные устройства, устройтесь поудобнее и включите рождественскую сказку.
- Устройте вечер воспоминаний: соберитесь за чашкой чая с семьей или с друзьями и поделитесь друг с другом тёплыми воспоминаниями, которые для вас важны.

Для души

- Приготовьте праздничную открытку своими руками и отправьте тому, кто нуждается в общении в этот праздник.
- Позаботьтесь о животных: сделайте кормушку для птиц и не забудьте покормить щенков и котят.
- Научите кого-то тому, что умеете: поделитесь своим опытом с теми, у кого пока нет возможности ходить на мастер-классы.